



in collaborazione con:



presenta

# "AL PARCO... NEVALELAPENA! 2023"

Tieniti in forma e divertiti con le nostre lezioni!

YOGA

giovedì 8 giugno | dalle 19 alle 20

SHIATSU/AUTOSHIATSU

giovedì 15 giugno | dalle 19 alle 20

PILATES

giovedì 22 giugno | dalle 19 alle 20

**Al Parco di Monza, nel prato a fianco della Cascina del Sole;  
di fronte alle mura dei Giardini Reali.**

Iscrizioni sul posto, a partire dalle ore **18.30**.

Quota di partecipazione **5 euro** per ciascuna lezione.

Si raccomanda abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino personale.

Le lezioni saranno impartite da istruttori professionisti.

L'intero ricavato sarà destinato a sostenere le attività dell'associazione.

In caso di maltempo, le lezioni verranno annullate.

Restate aggiornati sul nostro sito [www.nevalelapena.eu](http://www.nevalelapena.eu)  
e sulla nostra pagina Facebook e Instagram

**Nevalelapena**