



"Movimento & Salute ASD"

in collaborazione con:



presenta

# "AL PARCO... NEVALELAPENA! 2022"

Tieniti in forma e divertiti con le nostre lezioni di  
PILATES e YOGA



## PILATES

Giovedì 14 Luglio | dalle **18.45** alle **20.15**

## YOGA

Giovedì 21 Luglio | dalle **18.45** alle **20.15**

Al Parco di Monza, nel prato a fianco della Cascina del Sole;  
di fronte alle mura dei Giardini Reali.

Iscrizioni sul posto, a partire dalle ore 18.30.

Quota di partecipazione **5 euro** per ciascuna lezione.

I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

Si raccomanda abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino personale.

Le lezioni saranno erogate da istruttori professionisti.

L'intero ricavato sarà destinato a sostenere le attività dell'associazione.

In caso di maltempo, le lezioni verranno annullate.

Restate aggiornati sul nostro sito [www.nevalelapena.eu](http://www.nevalelapena.eu)  
e sulla nostra pagina Facebook e Instagram

**Nevalelapena**

